**ESTUDO DE CASO CLÍNICO: LESÃO POR PRESSÃO**

**Beatriz Farias dos Santos e Prof.ª Dr.ª Ana Paula Menna Barreto**

**Introdução:** A lesão ocorre como resultado de pressão intensa e/ou prolongada em combinação com a tensão ou força de cisalhamento. Os principais mecanismos pelos quais a pressão e a força de cisalhamento promovem o desenvolvimento de LPP são: isquemia, reperfusão (dano que ocorre em determinado tecido com a restauração do fluxo sanguíneo, após um período de isquemia), prejuízo na drenagem linfática e deformação celular (que pode promover ruptura de organela e morte celular.

**Objetivo:** Discutir a evolução clínico-nutricional de um paciente idoso não institucionalizado, portador de hipertensão arterial, obesidade e LPP.

**Métodos:** Registrou-se o peso atual e estatura, com cálculo do índice de massa corporal, a perimetria foi obtida utilizando-se fita métrica flexível e inextensível, seguindo protocolo apropriado e aplicou-se o questionário de Mini Avaliação Nutricional e a Insegurança Alimentar e Nutricional foi avaliada aplicando a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA), versão curta com cinco questões.

**Conclusão:** Foi possível observar claramente, a importância do acompanhamento multidisciplinar de pacientes com LPP e diante da boa adesão ao tratamento, a evolução do processo cicatricial. Além do mais, foi extremante enriquecedora essa experiência de desenvolvimento do caso clínico.

**Palavras-chave:** Lesão por pressão; obesidade; idoso.

**Referências:**

Edsberg et al., 2016

Santos et al., 2014

Braspen, 2021