

RESUMO

O manejo da microbiota intestinal nos transtornos neurocognitivos: da prevenção ao tratamento

Letícia Marques de Sousa e Liv Katyuska de Carvalho Sampaio de Souza

INTRODUÇÃO: Nos últimos anos pesquisas vêm demonstrando que a microbiota intestinal está intimamente ligada com o sistema nervoso por meio do chamado eixo intestino-cérebro, fazendo com que alterações na composição dos microrganismos afetem o sistema nervoso da mesma forma que alterações em nível de sistema nervoso impactem na composição e funcionamento da microbiota.

OBJETIVO: Construir um e-book para promover a atualização científica do profissional nutricionista, verificando o papel da microbiota intestinal na prevenção e tratamento das doenças de Alzheimer e de Parkinson.

MÉTODOS: Elaboração de um e-book a partir de revisão bibliográfica narrativa, selecionando, no que diz respeito à intervenção nutricional, apenas estudos realizados em humanos, excluindo-se modelos animais ou *in vitro*.

RESULTADOS: Quadros de disbiose têm sido relacionados com a doença de Alzheimer e de Parkinson, apontando a modulação intestinal como mais uma ferramenta na prevenção e/ou tratamento de tais doenças. A alimentação aparece como a forma mais importante de modulação intestinal, afetando inclusive a saúde cerebral. Um padrão alimentar composto majoritariamente por alimentos *in natura* ou minimamente processados, com o aumento na oferta de prebióticos associados ao consumo de probióticos (principalmente cepas de *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*), estão relacionados, por exemplo, com retardo do processo de neurodegeneração e aumento da neurogênese hipocampal.

CONCLUSÃO: Dessa forma, ao se debruçar sobre a temática da modulação intestinal e o apresentá-lo de forma sucinta, clara e visual, observou-se novos caminhos a serem trilhados e novos possíveis olhares a serem desenvolvidos por parte do nutricionista, aprimorando sua prática profissional e contribuindo para o cuidado integral do indivíduo.

Palavras-chaves: Microbioma Gastrointestinal. Doença de Alzheimer. Doença de Parkinson

Referências:

AKBARI, E. *et al.* Effect of Probiotic Supplementation on Cognitive Function and Metabolic Status in Alzheimer's Disease: A Randomized, Double-Blind and Controlled Trial. **Frontiers in Cellular and Infection Microbiology**. Suíça, v. 8. Nov., 2016.

DOI: 10.3389/fnagi.2016.00256. Disponível em:

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnagi.2016.00256/full>. Acesso em: 17 jan. 2022.

GAZERANI, P. Probiotics for Parkinson's Disease. **International Journal of Molecular Sciences**. Suíça, v. 20. Ago. 2019. DOI. 10.3390/ijms20174121.

Disponível em: <https://www.mdpi.com/1422-0067/20/17/4121> Acesso em: 13 jan 2022.

NESI, G. A. *et al.* A disbiose da microbiota intestinal, sua associação no desenvolvimento de doenças neurodegenerativas e seus possíveis tratamentos.

Brazilian Journal of Development. Curitiba, v.6, n.8, ago, 2020.

DOI:10.34117/bjdv6n8-677. Disponível em:

<https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/view/15856> Acesso em: 13 set. 2021.

PEREIRA, M.; GOUVEIA, F. **Modulação intestinal: fundamentos e estratégias práticas**. Brasília: Editora Trato, 2019.