

RESUMO

CASO CLÍNICO: DOENÇA RENAL CRÔNICA E DIABETES MELLITUS

TIPO 2

Aluno: Andrezza Câmara Sabino Brandão

Orientadora: Claudia Bento

INTRODUÇÃO: As modificações inerentes ao envelhecimento tornam os indivíduos mais suscetíveis às enfermidades, dentre essas doenças, está doença renal crônica que é caracterizada pela diminuição ou perda da função renal, podendo levar à falência renal total. Possui como principais causas a diabetes mellitus e a hipertensão arterial **OBJETIVO:** Elaborar um plano de intervenção e controle a um indivíduo em tratamento do Diabetes Mellitus e Doença Renal Crônica **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi realizada uma coleta de dados de um paciente com diabetes mellitus tipo 2 e insuficiência renal crônica. Na admissão foi realizada uma triagem para detectar desnutrição. No dia seguinte a admissão foi realizada a anamnese por meio de um breve questionário onde foram avaliados os dados socioeconômicos, história da doença atual e pregressa, terapia medicamentosa, consumo alimentar, a avaliação dos dados antropométricos e exame de semiologia, avaliação bioquímica e avaliação física e posteriormente, o autor desse trabalho elaborou um plano alimentar **RESULTADOS E CASO CLINICO:** De acordo com os parâmetros, constatou-se que a o diagnóstico da paciente , além de doença renal crônica e diabetes , paciente se encontra com desnutrição proteico calórica moderada. **CONCLUSÃO** A terapia nutricional, mesmo na doença renal crônica em fases mais avançadas, onde se observa a alterações importantes no estado nutricional e no metabolismo, sendo agravado pela idade da paciente, diabetes e hipertensão, possibilita a melhora do estado nutricional e da qualidade de vida, desde que bem planejada, implementada de forma individualizada, com acompanhamento frequente e boa adesão do paciente.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica, Diabetes, Desnutrição

Referencias:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica – Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 192 p. il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 19) ISBN 85-334-1273-8 1. Saúde do Idoso. 2. Serviços de Saúde. 3. Sistema Único de Saúde. I. Título. II. Série

NIX, S. William, nutrição e dietoterapia básica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.

BRASIL, Ministério da Saúde. Portaria SAS/MS nº 225 de 10 de maio de 2010. Aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas – Hiperfosfatemia na Insuficiência Renal Crônica. Diário Oficial da União, 2010