

RESUMO

EFEITO DA INTERVENÇÃO DIETÉTICA E DE ESTILO DE VIDA EM UM PACIENTE COM DIAGNÓSTICO DE DOENÇA HEPÁTICA GORDUROSA NÃO ALCOÓLICA: ESTUDO DE CASO

Nathalya Zangirolami Lacerda e Wilza Arantes Ferreira Peres

(Aluna e Orientadora)

Introdução: A doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA) consiste em um conjunto de condições que possuem em comum o acúmulo excessivo de triglicérides nos hepatócitos em mais de 5%. Considerada a doença hepática mais comum nos países ocidentais. Sua etiologia é multifatorial, no entanto, possui forte associação com o estilo de vida, relacionado ao padrão de dieta ocidental e o sedentarismo.

Objetivo: Avaliar o efeito da intervenção dietética no tratamento de um adulto com diagnóstico de doença hepática gordurosa não alcoólica.

Paciente e métodos: Trata-se de um estudo de caso realizado em um consultório particular. Foram analisados os dados antropométricos, dados sobre o consumo alimentar, avaliação clínica e bioquímica, posteriormente, foi proposta uma intervenção dietética seguindo as premissas da dieta mediterrânea.

Resultado e discussão: Após a intervenção dietética de 7 meses houve uma melhora significativa em todas as variáveis antropométricas e bioquímicas, com exceção do LDL colesterol. Houve melhora na qualidade do consumo alimentar com maior ingestão de alimentos fontes de fibras alimentares, redução do consumo de carboidratos simples, alimentos açucarados, ultraprocessados e alimentos ricos em gorduras saturadas.

Conclusão: A intervenção nutricional foi efetiva para o tratamento da esteatose hepática grau 3, confirmado pelo exame de ultrassonografia onde constatou-se fígado com aspecto de normalidade.

Palavras-chave: Dieta mediterrânea, Esteatose hepática, Obesidade

Referências:

ANSTEE, Q. M.; MCPHERSON, S.; DAY, C.P. How big a problem is non-alcoholic fatty liver disease? **Br. Med. J.** v.343, 2011.

EUROPEAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF THE LIVER. EASL-EASD-EASO Clinical Practice Guidelines for the management of non-alcoholic fatty liver disease. **Obesity Facts**, v. 9, n. 2, p.65-90, 2016.