

## GUIA PRÁTICO SOBRE A RECIDIVA DA OBESIDADE

**Cynthia Silva Gripp e Fernanda Cristina Carvalho Mattos**

**INTRODUÇÃO:** A obesidade é uma doença crônica multifatorial que promove o aumento de triglicérides circulantes que se depositam sob a forma de tecido adiposo. A cirurgia bariátrica e metabólica é uma ferramenta que auxilia na perda de peso e melhora de comorbidades, porém o ganho de peso pode acontecer de 12-24 meses após a cirurgia (ABESO, 2016 ;BERTI, et al., 2015).

**OBJETIVO:** O objetivo do presente trabalho é elaborar um guia prático, apontando as causas e condutas nutricionais e comportamentais no reganho de peso.

**MÉTODOS:** Foi realizado um estudo de revisão narrativa, na qual foram verificados os fatores vinculados ao reganho de peso e recidiva da obesidade após a cirurgia bariátrica, utilizando os bancos de dados Scielo, Pubmed, Medline, Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome metabólica (Abeso), Sociedade Brasileira Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM) com seleção de artigos publicados de 2016 a 2021, sendo utilizados os seguintes descritores: cirurgia bariátrica, reganho de peso, recidiva da obesidade. Após a busca, foram selecionados artigos que estavam de acordo com os critérios de inclusão, definidos como: artigos primários, revisões sistemáticas, metanálises e diretrizes nacionais publicados nos idiomas português e inglês. Os fatores relacionados ao reganho de peso foram compilados e listados sob a forma de texto, junto aos fatores de recidiva da obesidade foram associadas às intervenções necessárias para evitar e/ou minimizar a reganho de peso a longo prazo.

**RESULTADOS:** Conforme a literatura obtida pode-se compilar um total de dezoito fatores que estão correlacionados com a recidiva da obesidade após a realização da cirurgia bariátrica e metabólica, são estes: capacidade gástrica, densidade energética, índice inflamatório da dieta, transtornos alimentares, álcool, gasto energético, exercício físico, método cirúrgico, deficiências nutricionais, taxa metabólica em repouso, perda de peso no pré-operatório, velocidade de perda de peso, IMC pré-operatório, Follow up, hipoglicemia, idade do paciente, complicações após a cirurgia bariátrica e alterações metabólicas

**CONCLUSÃO:** A cirurgia bariátrica e metabólica é uma ferramenta para promoção de perda de peso, porém é necessário a manutenção de hábitos alimentares saudáveis, programas de exercícios físicos, consultas periódicas, redução dos longos períodos de jejum e controle da alimentação hedônica.

**Palavras Chave:** Obesidade; ganho de peso; recidiva da obesidade; Cirurgia bariátrica; Cirurgia metabólica.

## **REFERÊNCIAS**

**ABESO. Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. Diretrizes brasileiras de obesidade 2016. São Paulo: 2016.**

**BERTI, L.V., et al. Position of the SBCBM - Nomenclature and definition of outcomes of bariatric and metabolic surgery. ABCD Arq Bras Cir Dig. 2015.**

**ANSARI, W.; ELHAB, W. Weight Regain and Insufficient Weight Loss After Bariatric Surgery: Definitions, Prevalence, Mechanisms, Predictors, Prevention and Management Strategies, and Knowledge Gaps-a Scoping Review. Obes Surg, v. 31, n. 4, p. 1755 - 1766, 2021.**