

RESUMO

Rayane de Sousa Assis e Luciana de Almeida Pires.

O nutricionista é o profissional responsável pelo desenvolvimento do plano alimentar adequado do ponto de vista nutricional, que preze pelas características dos pacientes, tais como atividade ocupacional, cultura local, hábitos alimentares e idade. A elaboração do plano alimentar deve atender a proporção, a variedade e a moderação dos alimentos oferecidos. O presente estudo teve como objetivo avaliar a curto prazo o impacto da intervenção nutricional no manejo da glicemia de um paciente com de DM tipo 2 por meio do auto monitoramento glicêmico. Para isto, realizou-se um estudo de caso de caso clínico, em consultório de nutrição particular localizado no município de Japeri, Baixada Fluminense - Estado do Rio de Janeiro no ano de 2022. Os aspectos positivos foram considerados a melhoria dos dados antropométricos do paciente, assim como determinados marcadores bioquímicos do paciente, oferta através do plano alimentar de alimentos ricos em fibras, vitaminas e minerais para que pudesse atender as necessidades nutricionais do paciente. Já em relação aos aspectos negativos, o trabalho foi realizado em curto período de tempo para que pudesse avaliar com maior profundidade os dados do paciente.

Palavras chaves: diabetes; paciente, plano alimentar; saúde.

BRASIL, **Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional SISVAN** – P. 33, Ministério da Saúde, - Brasília, 2008.

_____**Alimentação Cardioprotetora: Manual de orientações para profissionais de saúde da Atenção Básica** – Ministério da Saúde, Hospital do Coração – Brasília. 2018.
CALIXTO-LIMA, *et al.*, **Nutrição Clínica no Dia a Dia** – P.39, 163, 173. Rio de Janeiro: Rubio, 2017.

FARIAS *et al.* Principais Fatores que dificultam ao tratamento da hipertensão arterial. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, Ano 5, Vol. V, n.10, jan.-jul., 2022. Acesso em: 15 de março de 2022. Link disponível em: <https://doi.org/10.5281/zenodo.6123761>
JUNIOR. A. J. S. ADIPOCINAS: A Relação Endócrina entre Obesidade e Diabetes tipo II. **Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**. São Paulo. v.11. n.63. p.135-144. Maio/Jun. 2017. ISSN 1981- 9919. Acesso em: 16 de março de 2022. Link disponível em:

<file:///C:/Users/ADM/Desktop/TCC/artigo%20sobre%20diabetes/artigo%20junior.pdf>
TRECO, S. (org.). **Guia prático de educação nutricional**. - P. 27. Barueri. SP: Manole, 2016.