

TRATAMENTO NUTRICIONAL DA DISLIPIDEMIA: UM ESTUDO DE CASO

Nathalia Soares Pessoa e Claudia Bento

As dislipidemias são causadas por alterações metabólicas que ocorrem em resposta a distúrbios nas etapas do metabolismo lipídico. Como resultado, o perfil lipídico sérico sofrerá alterações e estas podem incluir aumento do colesterol total, dos triglicérides, do colesterol da lipoproteína de baixa densidade e diminuição do colesterol da lipoproteína de alta densidade. Este trabalho em forma de caso clínico teve como objetivo descrever o tratamento nutricional de um paciente com diagnóstico de hipercolesterolemia isolada. Foi acompanhada uma paciente do sexo feminino de 50 anos, com sobrepeso e diagnóstico de hipercolesterolemia isolada. Dessa maneira, foram coletados dados sobre métodos retrospectivos, exames físicos, avaliação antropométrica e avaliação bioquímica, sendo elaborada a prescrição dietética e fornecidas orientações alimentares para o tratamento dietoterápico. Com este estudo, conclui-se que intervenção nutricional e exercício regular para este tipo de paciente é benéfico e muito importante para melhoria dos resultados.

Palavras-chave: doença cardiovascular, dislipidemia, hipercolesterolemia isolada, tratamento nutricional.

Referências:

BRASIL, 2020. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas. Dislipidemia: Prevenção de eventos cardiovasculares e pancreatite. Portaria Conjunta nr.8 de 30 de julho de 2019. **Ministério da Saúde**. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias e Inovação em Saúde.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável. **Normas e manuais técnicos**. Brasília, 2014.

DIRETRIZ BRASILEIRA DE DISLIPIDEMIAS E PREVENÇÃO DA ATEROSCLEROSE. **Arq. Bras Cardiol**. 2017; 109(2Supl.1):1-76

EICKEMBERG. et al. Obesidade abdominal no ELSA-Brasil: construção de padrão-ouro latente e avaliação da acurácia de indicadores diagnósticos. **Ciênc. saúde coletiva**. 2018.

PEREIRA, D.N.O. A influência da Dieta Mediterrânea no desenvolvimento da Aterosclerose. **FCS-DCM**.2021.

PRÉCOMA, D. B; OLIVEIRA, G. M. M; SIMÃO, A. F; DUTRA, O. P; COELHO, O. R; IZAR, M. C. O, et al. Atualização da Diretriz de Prevenção

Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019. **Arq. Bras. Cardiol.** 2019; 113(4):787-891.