**ATENDIMENTO NUTRICIONAL, *HOME CARE*, DE UMA PACIENTE COM SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO E DISLIPIDEMIA**

Harumi Kinukawa Sousa e Maria Nubia Gama Oliveira

**Introdução:** A síndrome do ovário policístico (SOP) é um distúrbio endócrino diagnosticado comumente por alguns critérios clínicos, bioquímicos e radiológicos. A SOP pode estar relacionada com complicações metabólicas como as dislipidemias. As dislipidemias tratam-se de acúmulo exacerbado de lipídios no plasma sanguíneo e podem evoluir como patogênese de doenças cardiovasculares (DCV). **Objetivo:** Relatar um caso clínico de paciente com diagnóstico de SOP e dislipidemia e a importância do tratamento dietoterápico na prevenção das DCV. **Material e Método**: Paciente do sexo feminino, 31 anos, casada, sem filhos, residente da cidade do Rio de Janeiro, trabalha como nutricionista. Portadora de SOP desde os 21 anos, porém sem sinais clínicos de hirsutismo, encontra-se com sobrepeso segundo índice de massa corporal e com valores do perfil lipídico alterados. Foram realizadas três consultas mensais para coleta de dados e ofereswecido planejamento alimentar. **Resultado:** O valor energético total resultado do cálculo GEB x FA – VENTA foi de 1.800Kcal e as características da dieta foram hipocalórica, hiperproteica, hipoglicídica e normolipídica com um consumo <10% do VET de gorduras saturadas, <1% do VET de gorduras trans, <300mg de colesterol e 1g de ingestão de ômega 3 ao dia. **Discussão:** Após análise dos exames laboratoriais, houve redução dos níveis do perfil lipídico com melhora significativa dos triglicérides, que regrediram aos valores de normalidade. Vários são os fatores adotados no planejamento alimentar que podem ter colaborado para tal resultado, como dieta hipocalórica e hipoglicídica, com carboidratos complexos. **Conclusão:** Podemos concluir que, no perfil da paciente estudada, a dieta hipocalórica, hipoglicídica, hiperproteica e normolipídica teve resultados benéficos na antropometria e nos valores bioquímicos podendo ser adotada para prevenção de DCV.

**PALAVRAS-CHAVE:** 1. Síndrome dos ovários policísticos. 2.Colesterol. 3.Triglicérides. 4.Dislipidemia. 5.Saúde da mulher.

**REFERÊNCIAS:**

1. FALUDI, A. A.; IZAR, M. C. O.; SARAIVA, J. F. K.; *et al*. Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2017. **Arq. Bras. Cardiol.** 109(2Supl.1):1-76, 2017.
2. GONÇALVES, M. M.; FONSECA, H. P.; FUKUNAGA, E. T.; *et al*. Interferência dos hábitos nutricionais no perfil metabólico de mulheres com síndrome dos ovários policísticos. **Arq Med Hosp Fac Cienc Med Santa Casa São Paulo**. v. 63, n.1, p. 6-11, 2018.
3. OLIVEIRA, G. M. M. de; BRANT, L. C. C.; POLANCZYK, C. A.; *et al*. Cardiovascular Statistics – Brazil 2020. **Arq. Bras. Cardiol.,** v. 115, n. 3, p. 308-439, Sep. 2020.
4. ORIO, F.; VUOLO, L.; PALOMBA, S.; *et al*. Metabolic and cardiovascular consequences of polycystic ovary syndrome. **Minerva Ginecol**. V. 60, n. 1, p. 39-51. Fev. 2008.