

## RESUMO

### Estudo de caso de um paciente portador de síndrome do intestino irritável

Aline Habibe de Souza e Louise Crovesy de Oliveira

**Introdução:** Sabe-se que a síndrome do intestino irritável é considerada um transtorno funcional gastrointestinal comum, que atinge entre 10 a 15% da população mundial. Os sintomas mais observados entre os pacientes portadores dessa síndrome são: diarreia alternante e/ou constipação; dor abdominal (aliviada por defecação); inchaço; percepção de flatulência excessiva; sensação de evacuação incompleta; dor retal e muco nas fezes.

**Objetivo:** Avaliar o desfecho clínico de um paciente portador de síndrome do intestino irritável aplicando apenas a estratégia da primeira linha de tratamento para manejo dos sintomas.

**Métodos:** Para coleta de dados, foi aplicada a anamnese nutricional, questionário de frequência alimentar e recordatório alimentar de 24 horas. Foi utilizado o software webdiet para cálculo e estruturação da dieta proposta.

**Resultados:** O paciente obteve uma melhora significativa dos sintomas apresentados, com a aplicação apenas da primeira linha de tratamento.

**Conclusões:** O manejo dietético possui papel crucial no tratamento dos sintomas de pacientes portadores da Síndrome do Intestino Irritável. O protocolo LOW FODMAP costuma a ser o mais aplicado, no entanto, por ser de difícil adesão, outras abordagens dietéticas disponíveis podem ser cogitadas.

**Palavras-chave:** Síndrome do Intestino Irritável, *LOW FODMAP*, gastrointestinal.

#### Referências:

ALAMMAR, N.; STEIN, E. Irritable Bowel Syndrome: what treatments really work. *Medical Clinics Of North America, Arabia Saudita*, v. 103, n. 1, p. 137-152, jan. 2019. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S002571251830097X?via%3Dihub>. Acesso em: 05 jan. 2022.

BULUNGU, A.L.S.; PALLA, L.; PRIEBE, J.; FORSYTHE, L. KATIC, P. VARLEY, G. GALINDA, B.D.; SARAH, N.; NAMBOOZE, J. WELLARD, K. FERGUSON, E.L. Validation of a life-logging wearable camera method and the 24-h diet recall method for assessing maternal and child dietary diversity. *Nutrition Journal, Japão*, v.125, p. 1299-1309, abr. 2021.

Cervi A, Franceschini SC, Priori SE. Análise crítica do uso do índice de massa corporal para idosos. *Rev Nutr.* 2005;18(6):765-75.