**TERAPIA NUTRICIONAL DE PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA: DISCUSSÃO DE CASO CLÍNICO**

Naira Freire da Silva e Aline Pereira Pedrosa

**RESUMO**

O câncer de mama (CM) é um problema de saúde pública global. É a neoplasia maligna mais incidente em mulheres no mundo. É uma doença complexa decorrente da associação e acumulação de múltiplas alterações genéticas e fatores ambientais que podem alterar as funções celulares. Sua heterogeneidade constitui o principal obstáculo para o manejo clínico e nutricional eficientes. O objetivo desse trabalho foi descrever a conduta nutricional ofertada à uma paciente com câncer de mama em tratamento sistêmico. Foram realizadas três consultas presenciais com paciente do sexo feminino com diagnóstico histopatológico confirmado de neoplasia maligna na mama, com perda de peso e presença de sintomas associados ao tratamento oncológico. Foi prescrita dieta hipercalórica e hiperproteica, acrescida de suplementação nutricional. Ao final das avaliações, a paciente teve ganho de peso e melhora dos sintomas, dos parâmetros laboratoriais e da classificação da ASG-PPP, o que repercutiu positivamente na sua funcionalidade e qualidade de vida, evidenciando a importância do tratamento dietético no câncer de mama.

**Palavras-chave:** Terapia nutricional. Câncer de mama.

**Referências:**

ARENDS, J. et al. ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Non-surgical oncology. **Clinical Nutrition**, Edinburgh, v. 25, n. 2, p. 245-259, 2006.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ DE ALENCAR GOMES DA SILVA.

**Consenso nacional de nutrição oncológica.** – 2. ed. rev. ampl. atual. – Rio de Janeiro: INCA, 2015.

LI Z., ZHANG H. Reprogramming of glucose, fatty acid and amino acid metabolism for cancer progression. **Cell Mol Life Sci.,** 73(2):377-392, 2016.

TAURIN S., ALKHALIFA H. Breast cancers, mammary stem cells, and cancer stem cells, characteristics, and hypotheses. **Neoplasia**, 22(12):663-678, 2020.

WAKS A. G., WINER E. P. Breast Cancer Treatment: A Review. **JAMA**. 2019;321(3):288-300.

WINTERS S., MARTIN C., MURPHY D., SHOKAR N. K. Breast Cancer Epidemiology, Prevention, and Screening. **Prog Mol Biol Transl Sci**. 151:1-32, 2017.