**OBESIDADE E GANHO DE PESO DURANTE PANDEMIA**

Discente:Franciane Oliveira de Araújo

Orientadora:Leysimar de Oliveira Siais

**Resumo**

A obesidade é uma doença crônica, complexa e multifatorial, considerada um problema de saúde pública, contribui para o aumento do risco de outras doenças, como diabetes mellitus, doenças cardiovasculares, trombóticas, podendo contribuir para a letalidade da COVID.

O trabalho teve como objetivo realizar, por meio da bibliografia existente, uma análise sobre a relação da obesidade como fator de risco para o agravamento da pandemia da COVID-19.

Para isso foram coletados dados da paciente, seguindo todas as normas protocoladas para a prevenção da COVID-19, a prescrição dietética foi realizada com base no protocolo da dieta DASH (*dietary approach to stop hypertension*), que consiste em um padrão alimentar visando melhora ao tratamento do paciente com pressão moderada a alta.

Através de dados presentes na literatura observou-se uma maior mortalidade por COVID-19 associada à obesidade. Logo, se reconhece a necessidade de prevenir e tratar as comorbidades no geral, a fim de evitar maiores complicações decorrentes do novo coronavírus.

Descritores: Obesidade;Coronavírus;Pandemia.

**Abstract**

Obesity is a chronic, complex and multifactorial disease, considered a public health problem, contributes to increased risk of other diseases such as diabetes mellitus, cardiovascular diseases, thrombotic diseases, and may contribute to the lethality of the COVID.

The aim of this study was to analyze, through the existing bibliography, the relationship between obesity as a risk factor for the worsening of the pandemic of COVID-19.

The dietary prescription was based on the DASH (dietary approach to stop hypertension) dietary protocol, which consists of a dietary pattern aimed at improving the treatment of patients with moderate to high blood pressure.

Through data present in the literature it was observed a higher mortality by COVID-19 associated with obesity. Therefore, the need to prevent and treat comorbidities in general is recognized, in order to avoid greater complications from the new coronavirus.

Keywords: Obesity; Coronavirus; Pandemic.

**Referências:**

ABESO. Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. In Diretrizes brasileiras de obesidade, n.4, 2016.

Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica,A.(2020). https://abeso.org.br/conceitos/obesidade-e-sobrepeso/

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Vigilância em Saúde. Guia de Vigilância Epidemiológica: Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional pela Doença pelo Coronavírus 2019. Editora do Ministério da Saúde, 2020. Disponível em:https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2020/08/af\_gvs\_coronavirus\_6ago20\_ajustes-finais-2.pdf

CHIAPETTA S, et al. COVID-19 and the role of chronic inflammation in patients with obesity.Int J Obes (Lond). v. 44, n. 8, p. 1790-1792, 2020.