**CASO CLÍNICO: PACIENTE RENAL CRÔNICO – ESTÁGIO IV EM TRATAMENTO CONSERVADOR**

Syanna Saioron Machado e Cláudia Bento

A Doença Renal Crônica (DRC) consiste em lesão renal e perda progressiva e irreversível da função dos rins. Sendo um problema de saúde pública, caracterizada a partir de evidências obtidas através de testes de imagem, sanguíneos ou taxa de filtração glomerular estimada < 60mL/min com ou sem dano renal. Tendo como principais fatores de risco para o desenvolvimento da DRC: diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica, glomerulonefrites, dislipidemia, entre outros. O presente trabalho busca abordar o estágio IV da DRC com taxa de filtração glomerular TFG entre 15 e 29 ml/min/1,73m², objetivando retardar a progressão da DRC e promovendo a qualidade de vida do paciente através de uma alimentação individualizada. Foi realizado uma avaliação nutricional composta por Anamnese; Questionário de Rastreamento metabólico; Recordatório 24h; Avaliação qualitativa da alimentação; Avaliação física e antropométrica. Foi elaborado uma intervenção nutricional individualizada para o paciente, com o intuito de assegurar seu estado nutricional adequado. Desta forma, os objetivos foram alcançados de forma positiva tendo uma melhora nos níveis séricos de fósforo, sódio, potássio, cálcio e no Índice de Massa Corporal (IMC).

Palavras-chaves: Doença Renal Crônica; Caso clínico-nutricional; Avaliação Nutricional.

Referências:

ABENSUR, H. **Diagnóstico e tratamento da anemia na DRC.** J. Bras. Nefrol. 2009;31(2):76.

BASTOS, M. G. KIRSZTAJN, G. M. **DRC: diagnóstico precoce, encaminhamento imediato e abordagem interdisciplinar em pacientes não submetidos à diálise.** J. Bras. Nefrol. 2011; 33 (1): 93-108.

COZZOLINO, S. M. F. COMINETTI, C. **Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença.** 1ª ed. São Paulo: Manole, 2013.

CUPPARI, L. KAMIMUR, M. A. **Avaliação nutricional na doença renal crônica: desafios na prática clínica.** J. Bras. Nefrol. 2009;31(1 suppl. 1):28-35.

JUNIOR, J. E. R. **Doença Renal Crônica: Definição, Epidemiologia e Classificação.** J. Bras. Nefrol. 2004; 26 (3 suppl. 1): 1-3.