

AVALIAÇÃO DA REEDUCAÇÃO ALIMENTAR E ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL COMO TERAPÊUTICA PARA OBESIDADE: UM ESTUDO DE CASO

Adriana de Oliveira Rosa e Gláucia Jaccoud de Oliveira Melo

INTRODUÇÃO: A obesidade é uma doença crônica que afeta cerca de 2 bilhões de pessoas em todo o planeta, estando na maioria das vezes associada a outras comorbidades, como a hipertensão e diabetes. A reeducação alimentar e o aconselhamento nutricional devem ser a primeira forma de tratamento para pacientes com obesidade.

OBJETIVO: O objetivo do trabalho foi realizar um estudo de caso apresentando a terapêutica nutricional planejada para um paciente do sexo masculino portador de obesidade, hipertensão arterial sistêmica e pré-diabetes.

MÉTODOS: A estratégia nutricional empregada foi a elaboração de plano alimentar individualizado e aconselhamento periódico. A coleta de dados ocorreu através de entrevistas, da análise dos indicadores antropométricos e de exames laboratoriais.

RESULTADOS: Comparando a avaliação inicial e final observou-se uma melhora geral no estado de saúde do paciente.

CONCLUSÕES: No caso, pode-se perceber que o aconselhamento nutricional periódico foi de suma importância no manejo do cuidado ao paciente portador de obesidade, visto que foi proporcionada uma sistematização integral de assistência diante do quadro clínico enfrentado pelo indivíduo, influenciando na melhora de indicadores antropométricos e bioquímicos do paciente C.O.R ao longo do estudo.

PALAVRAS CHAVES: Nutrição; Obesidade; Hipertensão; Diabetes.

REFERÊNCIAS:

BARRIOS, F. W. C.; SOUZA, V. B. **Modificações psicossociais identificadas por sujeitos com sobrepeso e obesidade que vivenciam a reeducação alimentar.** 2017. Disponível em <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/10484>. Acesso em 15 de março de 2022.

BRASIL, Vigitel. **Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2018. Brasília: Ministério da Saúde, vol. 160, 2017.

BUENO, J. M. et. al. Educação alimentar na obesidade: adesão e resultados antropométricos. **Revista de Nutrição**, Campinas, vol. 24, n 4, p: 575-584. 2011.

CABALLERO, Benjamin. Humans against Obesity: who will win?. **Advances In Nutrition, S.L.**, vol. 10, n. 1, p. 4-9, 2019. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6363526/>. Acesso em: 17 maio 2021.

CARNEIRO, I. R., MEDEIROS, P. R. M. S. Contribuições da psicologia em um grupo de emagrecimento e reeducação alimentar: um relato de experiência. **Revista Científica da Escola Estadual de Saúde Pública de Goiás “Cândido Santiago”**. vol. 5 n 2. p: 36-50. 2019.