**TRATAMENTO NUTRICIONAL DE PACIENTE COM COLANGITE BILIAR PRIMÁRIA: UM ESTUDO DE CASO**

Bruna de Souza Fontoura e Elton Bicalho de Souza

A colangite biliar primária (CBP), anteriormente denominada cirrose biliar primária, é uma doença hepática colestática crônica progressiva, autoimune, caracterizada pela inflamação e destruição progressiva dos ductos biliares interlobulares. A doença afeta particularmente mulheres após a quarta década de vida em 90% dos casos e costuma cursar com a presença dos anticorpos antimitocondriais (AAM), que é o principal marcador sorológico da doença. A redução da ingestão calórica pode ocorrer em pacientes cirróticos devido à ascite e à hipertensão portal (HP), a qual compromete a absorção e a digestão de nutrientes, acarretando dentre as diversas implicações clínicas um quadro de desnutrição proteico-energética (DPE). O objetivo deste estudo foi relatar um caso de paciente que cursa com colangite biliar primária e verificar a importância da terapia nutricional no tratamento da doença. Foi utilizado para análise nutricional, um questionário de inquérito dietético, avaliações físicas e antropométricas e por fim, foi elaborado um plano alimentar de acordo com as necessidades da paciente. Conforme os resultados obtidos, verifica-se a importância de um tratamento dietético adequado para melhor qualidade de vida.

**Palavra-chave**: Colangite biliar primária; Cirrose; Desnutrição; Terapia nutricional.

**Referências:**

Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO). 2016. *Diretrizes Brasileiras de Obesidade* – 4.ed.

Bittencourt, P.; Couto, C. A. 2019. *Manual de condutas em doenças colestáticas e autoimunes do fígado*.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Orientações para coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde*. Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

Brasil. [Ministério da Saúde. *Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Colangite Biliar Primária* - *Conitec*.](http://conitec.gov.br/images/Protocolos/Portaria-Conjunta-PCDT-Colangite-Biliar-SAES.pdf) Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

EASL. 2009. Clinical Practice Guidelines: management of cholestatic liver diseases*. J Hepatology*; 51:237-67

Institute Of Medicine. 2004. Food and Nutrition Board. Vitamin A. In: DIETARY reference intakes for vitamina A, vitamin K, arsenic, boron, chrominum, copper, iodine, iron, manganese, molybdenum, nickel, silicon, vanadium, and zinc. *Washington: National Academy Press*, 82-161

Pauth, M. et al. 1997. ESPEN guidelines for nutrition in liver disease and transplantation. *Clinical Nutrition*, 16:43-55

Sociedade Brasileira de Hepatologia. 2015. Recomendações da sociedade brasileira de hepatologia para diagnóstico e tratamento das doenças colestáticas e hepatite autoimune - parte II.

[Teixeira, R. 2009. Sociedade Brasileira de Hepatologia: Cirrose biliar primária. *Programa de educação médica continuada*.](https://sbhepatologia.org.br/associados/fasciculos_pdf/cirrose_biliar_primaria_11.pdf)

World Health Organization (WHO). 1997. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Genova: WHO Technical Report Series.

World Health Organization (WHO). 2000. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Genova: WHO Technical Report Series.